

# Как справиться с гневом детей

Рекомендации для родителей,  
которые хотят понять причину  
гнева ребенка и решить проблему

Актуально  
в период  
пандемии

# Как гневаются ваши дети

Проявляют агрессию физически,  
словесно;

плачут;

капризничают;

проявляют нежелательные  
привычки: грызут ногти, сосут  
палец;

проявляют регресс в навыках:  
энурез, звукоподражание;

впадают в депрессию.

**Проявляйте гнев  
как взрослый,  
а не как ребенок**

# Неправильные реакции взрослого на гнев ребенка

Кричать  
на ребенка  
в ответ  
или проявлять  
ответную  
агрессию

Отчитывать  
ребенка  
за плохое  
поведение,  
обзывать,  
унижать

Указывать  
ребенку  
на примеры  
хорошего  
поведения  
других детей

Гнев взрослого  
в ответ на гнев  
ребенка  
провоцирует  
новые всплески  
агрессии

**Запомните: основная  
причина детского гнева —  
недостаток любви**

# Правильные реакции взрослого на гнев ребенка

Поддерживайте  
зрительный  
контакт

Установите  
физический  
контакт

Проявляйте  
безраздельное  
внимание

Попробуйте  
объединить  
все три реакции

Работа с гневом ребенка –  
это в первую очередь  
работа родителя  
над своими реакциями