

А может, в школу пойти с 6 лет?

Как определить?

По закону отдать ребёнка в школу с 6 лет можно. Главное — убедиться, что ваш ребёнок действительно готов, так как эмоциональная и социальная зрелость важнее умения читать и считать.

Законодательные нормы

Согласно Федеральному закону "Об образовании в РФ", стандартный возраст для поступления в первый класс — от 6,5 до 8 лет. Однако по заявлению родителей школа может принять ребёнка младше 6,5 лет, если для этого нет противопоказаний по здоровью.

Как определить готовность ребёнка к школе

Речь идёт не только об интеллекте, но и об эмоциональной, социальной и физической зрелости.

Предлагаю ознакомиться с мнениями экспертов о ключевых критериях готовности:



➤ Социально-психологическая (личностная) готовность

- Хочет учиться, а не только играть с новыми вещами.
- Понимает статус школьника, готов соблюдать правила.
- Умеет общаться: слушать, отвечать на вопросы, знакомиться, договариваться.
- Адекватно реагирует на замечания и неудачи, не теряет.

➤ **Интеллектуальная готовность**

- Достаточно развиты память, внимание, мышление и речь.
- Имеет базовые знания о себе и мире, умеет сравнивать, обобщать.
- Понимает инструкцию и может выполнять задание 10-15 минут.
- Развита мелкая моторика для письма.

➤ **Эмоционально-волевая готовность**

- Достаточно самостоятелен в бытовых делах.
- Умеет управлять поведением: сдерживать импульсы, концентрироваться.
- Сформированы учебные мотивы: "я должен", "я смогу".

➤ **Физическая готовность**

- Нет серьёзных проблем со здоровьем, зрением, слухом.
- Выносливость для адаптации к нагрузкам.

Если ребёнок настроен только на игру, несамостоятелен, не может сосредоточиться или не умеет общаться, с поступлением лучше подождать.



Специальный случай: тревожный, застенчивый или агрессивный ребёнок

Тревожный/застенчивый ребёнок: Если страх нового и оценки других парализует, ребёнок может не справиться со стрессом. Полезно заранее повышать уверенность в себе в щадящем режиме.

Агрессивный ребёнок: Если агрессия мешает общению, ребёнок не принимает правила и не управляет эмоциями, в школе возникнут частые конфликты. Перед поступлением нужна коррекция с нейропсихологом или специалистом по поведению.

Практические шаги для родителей

1. Пройти диагностику. За год до школы посетите детского психолога и нейропсихолога. Обратитесь в территориальную Психолого-медико-педагогическую комиссию (ПМПК). Их заключение о готовности — важный документ для школы.

2. Подготовить документы. Если принято решение поступать в 6 лет, заранее соберите:

- ✓ Заявление родителей.
- ✓ Свидетельство о рождении ребёнка и паспорт родителя.
- ✓ Документ о регистрации по месту жительства.
- ✓ Заключение ПМПК или других специалистов о готовности.
- ✓ Медицинскую карту по форме 026/у.

3. Подать заявление. Запись на 2026-2027 учебный год через портал "Госуслуги" начнется 1 апреля. Можно выбрать до трёх школ, одна из них должна быть по прописке.

Поступление в школу — важный шаг, и ключ к успеху в гармонии между формальным возрастом и реальной зрелостью ребёнка.